

INBJUDAN TILL

# NUSS YNGRE - 25 M

18 – 19 JANUARI 2025, TINNARBÄCKSBADET, LINKÖPING

LÖRDAG KL. 8.30 OCH 15.00

SÖNDAG KL. 8.30 OCH 15.00

## TÄVLINGSKLASSER:

Pojkar och flickor: 13–15 år. Tävlingsklassindelning 13 år, 14 år och 15 år.

### SIMSÄTT - DISTANSER

	FRISIM	BRÖSTSIM	RYGGSIM	FJÄRIL	MEDLEY
Alla klasser	50	50	50	50	200
Alla klasser	100	100	100	100	
14–15	200	200	200	200	100/400
Alla klasser	400				
Lag, alla klasser	4x50				4x50

Vi tar emot resultat från fortsättningstävlingar.

## ARRANGÖR

Linköpings Allmänna Simsällskap

## ANMÄLAN

Anmälan sker via TEMPUS [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se) och öppnar from v.50. Anmälan skall vara oss tillhanda senast onsdagen den 8 januari 2025 KL. 23.59.

Anmälningstid från 25 och 50 metersbana räknas lika. Ingen omräkning

Anmälda simmares resultat måste finnas med i SSF:s simdatabas TEMPUS annars är anmälan ogiltig. Efteranmälan kommer att mottagas i mån av plats och heatbegränsningar. Detta mot dubbel startavgift fram till fredagen den 2 februari kl. 15:00.



## STARTAVGIFT

Startavgiften är 85 kr/individuell start och 120 kr/lagstart, för de som kommer med på startlistan.

Vid startbegränsning utses 6 reserver i varje gren. Antal heat i en gren kan utökas om antalet heat i andra grenar är mindre.

Faktura skickas till anmälda klubbar för startavgifter för simmare/lag som kommer med på startlistan.

## STARTLISTA

Startlista publiceras inom en vecka efter anmälningstidens utgång på vår hemsida. Heatlista erhålles vid ankomst och under tävlingens gång. Preliminär starttid kommer att anges för varje gren.

## STRYKNINGAR / LAGANMÄLAN

Strykningar och laganmälan görs via Swimify. Strykningar skall ske senast 1 timme före första passet och för övriga pass senast 30 min efter föregående pass slut. OBS!! Även reserver måste strykas.

Laganmälan skall vara inne senast 1 timme före passets början.

För strykningar och laganmälningar som görs senare än ovanstående tider, eller tom bana uttages en extra avgift på 300 kr vilket betalas mot faktura.

## MAT OCH LOGI

Vi kommer att erbjuda lunch och middag från fredag middag till söndag lunch. Detta sker på restaurang von Dufva till en kostnad av ca 115 kr/ lunch och 125 kr/ middag.

Boende kan bokas på Strawberry hotel Ekoxen [Hotell Linköping](#) | [Quality Hotel Ekoxen](#) | [Strawberry](#) uppge LASS vid bokning.

Boende i skolsal kommer också erbjudas till en kostnad av 165 kr/person, i detta ingår även frukost. Detta bokas via mail till [tavling@lass.se](mailto:tavling@lass.se)

Bokning av mat sker också via mail till [tavling@lass.se](mailto:tavling@lass.se) Ange eventuell specialkost. Anmälan senast 8/1. (eventuell avbokning kan ske fram till en dag efter att startlistan släppts)

## PRISER

NUSS-medaljer: Guld, Silver, Brons till placering 1 - 3 (Lagmedlemmar i lagkapper).

Årets tre bästa NUSS-klubbar, högsta totalpoäng från årets tre tävlingar erhåller 5 000kr, 3 000kr och 2 000kr.

Poängberäkning: 14, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. Dubbel poäng i lag.

## PRESTATIONSPRISER

Prestationspriser om 300 kr till bästa POJKE och FLICKA i varje tävlingsklassindelning. Alltså totalt 6 prestationspriser.



## **FUNKTIONÄRER**

LASS välkomnar tillresta funktionärer och ser positivt på nytbildade funktionärer som vill göra sin praktik på NUSS-y. Anmäl er till [tavling@lass.se](mailto:tavling@lass.se). Vi drar av 100:- / funktionär och pass på deltagandes förenings startavgifter.

## **RESULTATSERVICE**

Resultatlista publiceras löpande efter varje gren på anvisad plats i simhallen. Resultat i realtid kommer att finnas på [www.live.swimify.com](http://www.live.swimify.com)

## **PM**

Publiceras på [www.lass.se](http://www.lass.se) under fliken "simning -> tävlingar" samt på swimify senast måndag 13 januari.

## **UPPLYSNINGAR:**

LASS, Beatrice Sjölund [bea@lass.se](mailto:bea@lass.se) eller [tavling@lass.se](mailto:tavling@lass.se)

**GRENNORDNING – NUSS-YNGRE 25 M**

Pass 1 - Lördag 08.30				Pass 2 - Lördag 15.00				Pass 3 - Söndag 08.30				Pass 4 - Söndag 15.00				
Nr	Gren	Ålder	Heat	Nr	Gren	Ålder	Heat	Nr	Gren	Ålder	Heat	Nr	Gren	Ålder	Heat	
1	50 Br	F 13	4	9	100 Me	P 14	3	19	50 Fj	P 13	4	27	100 Me	F 14	3	
	50 Br	F 14	4		100 Me	P 15	3		50 Fj	P 14	4		100 Me	F 15	3	
	50 Br	F 15	4	10	50 Fr	F 13	4		50 Fj	P 15	4	28	50 Ry	P 13	4	
2	50 Br	P 13	4		50 Fr	F 14	4	20	50 Fj	F 13	4		50 Ry	P 14	4	
	50 Br	P 14	4		50 Fr	F 15	4		50 Fj	F 14	4		50 Ry	P 15	4	
	50 Br	P 15	4	11	50 Fr	P 13	4		50 Fj	F 15	4	29	50 Ry	F 13	4	
3	200 Fj	F 14	2		50 Fr	P 14	4	21	200 Br	P 14	2		50 Ry	F 14	4	
	200 Fj	F 15	2		50 Fr	P 15	4		200 Br	P 15	2		50 Ry	F 15	4	
<i>Prisutdelning - 1-3</i>				<i>Prisutdelning - 9-11</i>				<i>Prisutdelning - 19-21</i>				<i>Prisutdelning - 27-29</i>				
4	200 Fj	P 14	2	12	200 Ry	F 14	3	22	200 Br	F 14	2	30	200 Fr	P 14	2	
	200 Fj	P 15	2		200 Ry	F 15	3		200 Br	F 15	2		200 Fr	P 15	2	
5	100 Fr	F 13	4	13	200 Ry	P 14	4	23	100 Ry	P 13	4	31	200 Fr	F 14	2	
	100 Fr	F 14	4		200 Ry	P 15	4		100 Ry	P 14	4		200 Fr	F 15	2	
	100 Fr	F 15	4	14	100 Fj	F 13	4		100 Ry	P 15	4	32	100 Br	P 13	4	
6	100 Fr	P 13	4		100 Fj	F 14	4	24	100 Ry	F 13	4		100 Br	P 14	4	
	100 Fr	P 14	4		100 Fj	F 15	4		100 Ry	F 14	4		100 Br	P 15	4	
	100 Fr	P 15	4	15	100 Fj	P 13	4		100 Ry	F 15	4	33	100 Br	F 13	4	
<i>Prisutdelning - 4-6</i>					100 Fj	P 14	4	<i>Prisutdelning - 22-24</i>					100 Br	F 14	4	
7	200 Me	F 13	2		100 Fj	P 15	4	25	200 Me	P 13	2		100 Br	F 15	4	
	200 Me	F 14	2	<i>Prisutdelning - 12-15</i>					200 Me	P 14	2	<i>Prisutdelning - 30-33</i>				
	200 Me	F 15	2	16	400 Me	F 14	2		200 Me	P 15	2	34	400 Me	P 14	2	
8	400 Fr	P 13	2		400 Me	F 15	2	26	400 Fr	F 13	2		400 Me	P 15	2	
	400 Fr	P 14	2		17	4x50 Me	P 13-15	2		400 Fr	F 14	2	35	4x50 Fr	F 13-15	2
	400 Fr	P 15	2		18	4x50 Me	F 13-15	2		400 Fr	F 15	2	36	4x50 Fr	P 13-15	2
<i>Prisutdelning - 7-8</i>				<i>Prisutdelning - 16-18</i>				<i>Prisutdelning - 25-26</i>				<i>Prisutdelning - 34-36</i>				